

# ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Συγγραφέας:

ΕΥΓΕΝΙΑ ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ

Το βιβλίο αυτό φιλοδοξεί να είναι ένας μικρός οδηγός τόσο για όσους ασχολούνται επαγγελματικά με τον τομέα αυτό, όσο και για το ευρύτερο κοινό. Η συγγραφέας προσπαθεί να διαλευκάνει τους μύθους και τις προκαταλήψεις που επικρατούν σε σχέση με το 'τι είναι ψυχοθεραπεία' και να μας ευαισθητοποιήσει για την αξία της ενασχόλησης με τον εσωτερικό μας κόσμο.

Ο οδηγός αυτός μπορεί να μας βοηθήσει να βρούμε την άκρη του νήματος που θα ξετυλίξει το κουβάρι και θα μας επιτρέψει να ανελιξουμε το δυναμικό μας. Η εξέλιξη απεικονίζεται ως μια σπειροειδής πορεία και όχι γραμμική. Η συμβολική χρήση της έλικας του DNA μας βοηθά να αντιληφθούμε την σημασία αυτού που αποκαλείται 'DNA της ψυχής'.

Ο απώτερος στόχος της ανέλιξης του δυναμικού μας είναι η κατάκτηση της κορυφής της πυραμίδας του Maslow. Φτάνοντας στο ψηλότερο σκαλί μπορούμε να αναπτύξουμε τόσο τις ψυχικές όσο και τις πνευματικές και ηθικές μας δυνατότητες. Η κατάκτηση της κορυφής του δικού μας προσωπικού στόχου, που συνήθως νοηματοδοτεί την ζωή μας, μας προτρέπει να αποδεχθούμε το θάνατο και να περάσουμε την τελευταία διαδικασία αποχωρισμού από την ζωή με την αίσθηση πληρότητας και ικανο(-)ποίησης.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΒΙΒΛΙΟΥ

ΣΧΗΜΑ 17χ24 ΣΕΛ. 163

ISBN: 960-7582-44-6

ΤΙΜΗ: 18.00 ΕΥΡΩ (Για τα μέλη του δικτύου 'Φίλοι του Ιδεότοπου' έκπτωση 20%)