

Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Συγγραφέας:

Ευγενία Γεωργαντά

Αυτό είναι το δεύτερο βιβλίο της με αντικείμενο την Ψυχοθεραπεία. Στο πρώτο της βιβλίο, "Τι είναι Ψυχοθεραπεία", η συγγραφέας προσπάθησε να διαλευκάνει τους μύθους και τις προκαταλήψεις που επικρατούσαν, και ως ένα βαθμό εξακολουθούν να υπάρχουν, για το τι είναι η ψυχοθεραπεία.

Το βιβλίο της αυτό αναφέρεται στην "Διαδικασία της Ψυχοθεραπείας". Μερικά από τα θέματα που πραγματεύεται είναι:

- Ποιες είναι οι συνθήκες εκείνες που βοηθούν την αλλαγή και εξέλιξη;
- Τι σημαίνει αλλαγή;
- Ποιος είναι ο ρόλος του θεραπευτή στην διαδικασία αυτή;
- Πως δημιουργείται η θεραπευτική σχέση και ποιοι είναι οι παράγοντες που την προάγουν;
- Πως δημιουργείται το κλίμα στην θεραπευτική σχέση,
- Πως δημιουργείται το πλαίσιο της θεραπευτικής σχέσης,
- Πως εφαρμόζεται ο κώδικας δεοντολογίας,
- Τι σημαίνει η σχέση "Εγώ-Εσύ",
- Τι είναι η ενσυναίσθηση,
- Πως καλλιεργείται η εμπιστοσύνη και η ασφάλεια στην ψυχοθεραπευτική σχέση;
- Αυτοί είναι μόνο μερικοί από τους παράγοντες που λειτουργούν θετικά στο χτίσιμο της σχέσης θεραπευτή- θεραπευόμενου. Για την βέλτιστη λειτουργία της σχέσης αυτής:
- Τι καλείται να κάνει ο θεραπευτής μέσα σε αυτή την σχέση;
- Πως καλείται να δράσει;
- Ποια είναι η στάση του απέναντι στον θεραπευόμενο και πως θα τον βοηθήσει να ανακαλύψει το "σενάριο" που έχει δημιουργήσει;

Η αποδοχή της πραγματικότητας ως έχει και η ανάληψη της ευθύνης για όσα συμβαίνουν στην ζωή μας έχει πρωταρχική σημασία για την εξέλιξη και αυτό-ίασή μας θα μας πει η συγγραφέας.

Το κείμενο συνοδεύουν πίνακες και διαγράμματα εκτενές απόσπασμα από τον Κώδικα Δεοντολογίας της Εθνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπείας Ελλάδος και κείμενα από θεραπευόμενους.

Τα στοιχεία του βιβλίου είναι:

ISBN: 978-960-92780-4-1

Σελίδες 114

Διαστάσεις 17X24

Τιμή 15.00 Ευρώ (Για τα μέλη του δικτύου 'Φίλοι του Ιδεότοπου' έκπτωση 20%)